

はじめてママの

- ♡ 子育て仲間ができます
- ♡ 赤ちゃんとの関わり方を学びます
- ♡ ストレスが減ります
- ♡ 少し先の子育てが見通せます

母親学級 (全5回)

0歳児を初めて育てている母親のための親子の絆(きずな)づくりプログラム
"赤ちゃんがきた!"(BP)、写真整理術とスクラップブック体験講座を
します。母子一緒に参加できて安心!お気軽にご参加ください。

日時: 6月4日(木)~7月2日(木)までの毎週木曜日
全5回(4日、11日、18日、25日、7月2日)
13:30~15:30

場所: 袖師生涯学習交流館 2階 多目的ホール

対象: 第1子で2カ月~5カ月の赤ちゃんと母親 10組
(平成27年1月生まれ~3月生まれ)
*全回出席できる方優先

会費: 1,000円(*テキスト代870円別途)

申込: ハガキで申込み*5月25日(月)必着!

☆ハガキに

- 講座名
- 〒住所
- TEL
- 保護者名(フリガナ)
- 赤ちゃんの名前(フリガナ)
- 赤ちゃんの生年月日
- 赤ちゃんの性別

を明記して袖師交流館まで(多数抽選)

はじめてママ対象

- 6/4 ・新しい出会い
- 6/11 ・赤ちゃんのいる生活
- 6/18 ・赤ちゃんとの接し方
- 6/25 ・親になること
- 7/2 ・写真整理術と
スクラップブック体験



〒424-0037

《袖師生涯学習交流館》 清水区袖師町1092-1

TEL: 367-1138