

共催事業：静岡市食生活改善推進協議会清水支部

三保生涯学習交流館 清水区生涯学習交流館運営協議会



親子でクッキング

**参加者
募集!**

食べ物の「力」を学び、栄養のバランスの取れた料理を、親子で楽しく作って食べます。

メニュー：キャベツとアスパラガスの
パスタ



キャベツ入り野菜スープ
やわらかミルクゼリー



**1月31日（土）
午前10時～12時**

参加費：親子500円（祖父母可）
（子供2人の場合100円追加）

募集：小学生の親子10組

申込み：1月16日（金）までに
電話または直接交流館へどうぞ
（多数抽選）

三保生涯学習交流館

334-2230