



# ナスとトマト を使った創作料理

(全1回)

清水の特産品でもあるナスとトマトを使った創作料理をしてみませんか？

## メニュー（予定）

- ◆ 大きいトマトと鶏肉のソテー
- ◆ ナスとアメラトマトとピーマンのみそ炒め
- ◆ ミニトマトと大葉の塩こんぶ漬け
- ◆ 焼き茄子とオクラのぶっかけそば
- ◆ ナスとあずきの錦玉

**日時:** 7月2日(木) 午前9時30分～午後12時30分

※片づけ、食事時間を含みます。

**会場:** 駒越生涯学習交流館 1階 料理実習室

**講師:** 山崎 登巳子 先生

**対象:** どなたでも 16人

**会費:** 1人 1,000円

**申込方法:** 6月5日(金)、午前9時から、会費を持って、直接駒越生涯学習交流館へどうぞ(申込順)



問合せ: 駒越生涯学習交流館 〒424-0913 清水区迎山町1-7  
tel 335-6171 fax 335-0020

指定管理者 清水区生涯学習交流館運営協議会 駒越生涯学習交流館 主催講座

