



# 肌がきれいになる セルフケアレッスン



肌を引っ張ることで、血流、リンパの流れを整えて皮膚に弾力性が生まれ皮膚がきれいになります。

## 日時

5/14

5/28

6/11

6/25

## 募集

どなたでも 15人

いずれも木曜日（全4回）

午後1：00～3：00

## 申込み

官製はがきと「講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話」を記入した用紙を窓口にお持ちいただくか、往復はがきにてお申込み下さい。



## 場所

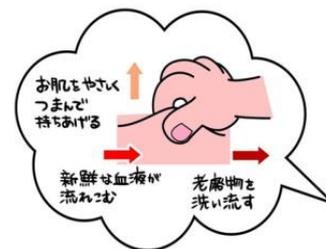
不二見生涯学習交流館 第1学習室

## 会費

1人 700円



## 内容



**5月1日(金)必着(多数抽選)**

〒424-0926 清水区村松534-2

不二見生涯学習交流館 電話 335-6211

肌を引っ張って美容や健康改善策や

予防法を学びます